

RDLM[♦]

www.restezdanslemoov.fr

Du mal à passer à l'action

Peur, manque de confiance en soi, difficulté à se fixer des objectifs : les raisons qui vous empêchent de passer à l'action sont nombreuses.



J'ai donc décidé de vous aider à **lever ces freins** et à **accomplir vos rêves**, en vous permettant de trouver des ressources et de **lever les blocages psychologiques**.
Objectif : vous donner les clés pour que vous puissiez mener, au quotidien, des initiatives audacieuses.



Conséquences

- Des difficultés à innover.
- Des peurs qui paralysent l'action.
- Des opportunités non-saisies.
- Une difficulté à gérer les imprévus.



Bénéfices de l'accompagnement

- Avoir conscience de ses peurs et croyances.
- Réussir à passer à l'action.
- Vivre et réaliser ses rêves.
- Oser expérimenter au quotidien.
- Savoir affronter les regards des autres.

Parcours d'accompagnement

(en cinq étapes)

1

Être conscient de ses blocages.

2

Comprendre ses peurs, postures
et croyances.

3

Avoir les outils pour vaincre ses peurs.

4

Savoir gérer l'imprévu.

5

Oser passer à l'action et coopérer.



Un format

Coaching
individuel

Cet accompagnement peut vous intéresser ? Discutons-en !

muriel@restezdanslemoov.fr • 06 63 44 65 85