



[www.restezdanslemoov.fr](http://www.restezdanslemoov.fr)

# Mes formules d'accompagnement

Je propose différents accompagnements individuels et collectifs pour m'adapter aux problématiques et aux préférences de chacun.

## COACHING



J'accompagne les responsables à **mieux se connaître** et **reconnaître les talents des personnes qui les entourent**. Les coaching sont conçus et réalisés pour **libérer les talents, développer l'intelligence collective** et le plaisir de transformer ensemble. Tout le monde est reconnu compétent et devient autonome.



# Les types de coaching

## Coaching collectif

Renforcement et mobilisation des compétences d'un collectif autour d'un objectif commun.

## Coaching individuel

Evaluation et mobilisation des ressources de la personne accompagnée pour atteindre l'objectif fixé.

## Coaching d'organisation

Soutien à la création d'une pensée et d'une action systémique pour avancer vers une vision commune.

**Cet accompagnement peut vous intéresser ? Discutons-en !**

[muriel@restezdanslemoov.fr](mailto:muriel@restezdanslemoov.fr) • 06 63 44 65 85