



[www.restezdanslemoov.fr](http://www.restezdanslemoov.fr)

## Mes formules d'accompagnement

Je propose différents accompagnements individuels et collectifs pour m'adapter aux problématiques et aux préférences de chacun.



## CERCLES DE TRANSFORMATION

La co-transformation est un art du groupe. Un espace, toujours en mouvement, d'ouverture, de bienveillance et de partage. La **force collective permet d'aller plus loin** grâce à une synergie d'écoute et de questionnement. Les ateliers se font en groupe pour **favoriser un travail de réflexion et d'amélioration.**

# Les exercices

## **Cercles d'interaction : s'écouter, se questionner et évoluer collectivement**

La capacité d'écouter l'autre est aussi importante que celle de s'exprimer ouvertement. Problème : ces deux aspects sont rarement réunis. Dans ces cercles, l'intelligence relationnelle se développe, permettant l'évolution de chacun.

## **Co-développement : se réinventer collectivement**

Une approche d'apprentissage qui mise sur les interactions entre les participants et l'intelligence collective. La logique des liens libère le potentiel de chacun, associe les différences et aboutit à des réalisations gagnantes pour chacun.

## **Jeu du TAO**

Il puise son inspiration dans les sagesses du monde et l'art du questionnement. Le but est de coopérer à la réalisation des souhaits énoncés par les autres joueurs et joueuses et/ou de faire émerger ensemble des projets. L'enjeu est d'aider les autres à réussir leur quête.

**Cet accompagnement peut vous intéresser ? Discutons-en !**

[muriel@restezdanslemoov.fr](mailto:muriel@restezdanslemoov.fr) • 06 63 44 65 85