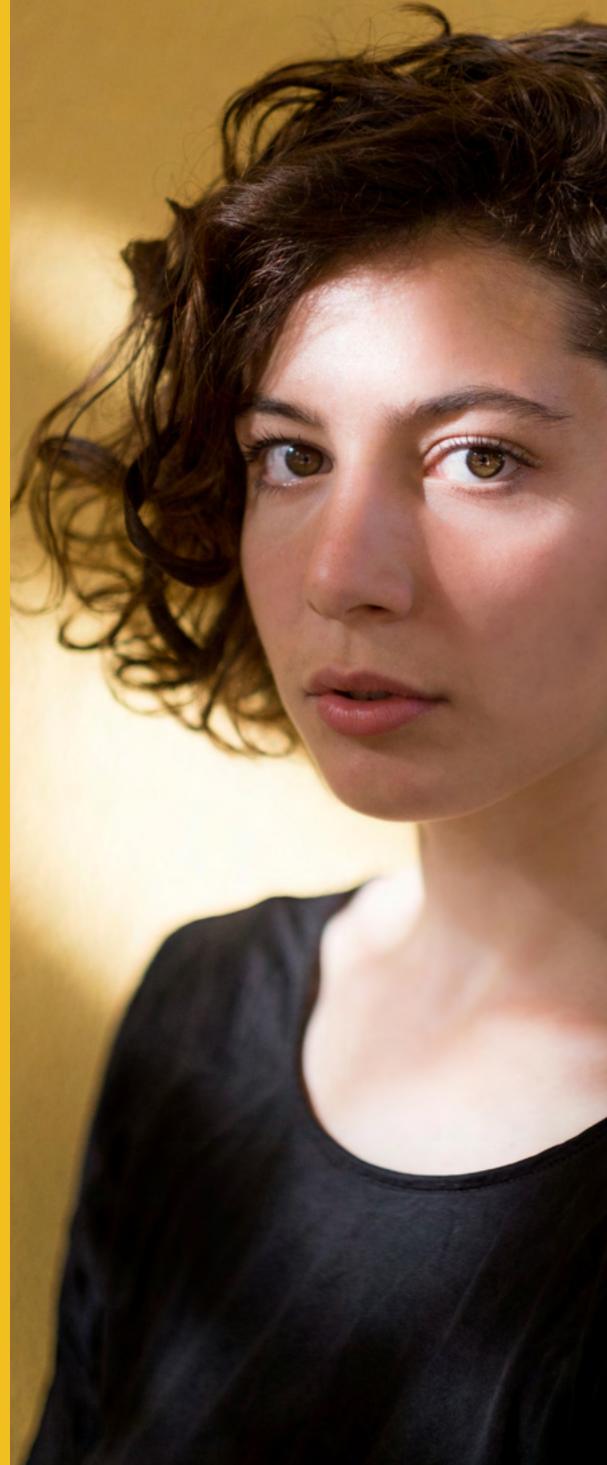


RDLM[♦]

www.restezdanslemoov.fr

Le manque de confiance

Il peut réduire significativement votre qualité de vie. Dans ce cadre, j'ai décidé d'y consacrer un accompagnement à part entière.



Objectif : permettre à chacun et chacune de **(se) faire confiance**. C'est la clé pour passer à l'action, amorcer de nouveaux projets et atteindre ses objectifs.



Les conséquences

- Une qualité de vie qui se dégrade.
- Difficultés à s'épanouir, s'exprimer et se réaliser.
- Peur du regard des autres.
- Négligence personnelle et faible résilience.
- Peur d'oser et de relever de nouveaux défis.
- Peu de valeur accordée à ses opinions.



Bénéfices de l'accompagnement

- Gagner en confiance et en productivité.
- Gagner en dynamisme.
- Savoir mieux collaborer avec ses collègues.
- Mieux vivre, sans stress chronique.
- Être plus heureux au quotidien.
- Connaître et déployer sa zone de génie.

1

2

3

Parcours d'accompagnement

1

Se ressourcer et découvrir sa zone de génie.

Je vous aide à prendre conscience de vos comportements, à formaliser vos doutes et à identifier les causes de votre manque de confiance. Objectif : vous permettre, in fine, de découvrir vos talents.

2

Apprendre à faire confiance et à coopérer.

Nous travaillons ensemble sur votre posture, vos blocages et votre prise de recul. Ainsi, vous aurez les clés pour pouvoir aborder sereinement les phases de travail en équipe, le tout en gérant mieux vos émotions. Les mots-clés : coopérer et co-créer.

3

Avoir une meilleure estime de soi et passer à l'action.

Nous définissons ensemble votre identité de manager assumé pour passer à l'action, trouver de nouvelles sources d'énergie et entretenir des relations de confiance.

Cet accompagnement peut vous intéresser ? Discutons-en !

muriel@restezdanslemoov.fr • 06 63 44 65 85